



АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
ГОНОУРАЛЬСКИЙ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
ПРИКАЗ

---

11.11.2025

№ 570

г. Нижний Тагил

**О проведении соревнования «Папа, мама, я - спортивная семья!» в рамках муниципального этапа областного социально-педагогического проекта «ОРИЕНТИРЫ ЖИЗНИ!»**

В соответствии с постановлением Правительства Свердловской области от 07.12.2017 № 900-ПП «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Свердловской области до 2025 года», в целях воспитания культуры здорового образа жизни подрастающего поколения на основе духовно-нравственных ценностей, сложившихся в процессе культурного развития России, а также формирования жизненных ориентиров на основе традиционных для России духовно-нравственных ценностей Министерство образования Свердловской области информирует о старте в 2025/2026 учебном году областного социально-педагогического проекта «Ориентиры жизни!» (ранее – «Будь здоров - Ориентиры жизни!») среди обучающихся 7-9-х классов общеобразовательных организаций, расположенных на территории Свердловской области,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Провести соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья!» в рамках муниципального этапа областного социально-педагогического проекта «ОРИЕНТИРЫ ЖИЗНИ!»

2. Утвердить Положение о соревнование «Папа, мама, я – спортивная семья!» в рамках муниципального этапа областного социально-педагогического проекта «ОРИЕНТИРЫ ЖИЗНИ!» (далее - Соревнования) (Приложение 1);

Место проведения Соревнований – спортивный зал МАОУ СОШ № 3, п. Черноисточинск, ул. Юбилейная, 5.

Начало Соревнований - в 11.00 часов.

3. Руководителям образовательных организаций:

3.1. Обеспечить участие команд, заявленных на муниципальный этап областного социально-педагогического проекта «ОРИЕНТИРЫ ЖИЗНИ!» в мероприятиях.

3.2. Организовать предоставление заявок для участия в соревнованиях в указанный в Положении срок.

3.3. Организовать доставку участников до места проведения соревнований.

4. Возложить ответственность за сохранность жизни и здоровья обучающихся на руководителей образовательных организаций на период сопровождения детей к месту проведения Соревнований и обратно.

5. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на директора Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Мещерских А.О.

Начальник Управления образования

А.В. Лунев



Приложение № 1  
к приказу Управления образования  
администрации муниципального  
округа Горноуральский Свердловской  
области  
от 11.11.2025 № 570

## **ПОЛОЖЕНИЕ о проведении муниципального этапа соревнования «Папа, мама, я - спортивная семья!» в рамках Областного социально-педагогического проекта «ОРИЕНТИРЫ ЖИЗНИ!»**

### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

#### **1.1. Цель:**

Формирование здорового образа жизни у обучающихся на основе примера родителей, воспитание чувства гордости за свою семью.

#### **1.2. Задачи:**

- привлечение семей муниципального округа Горноуральский Свердловской области к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- создание условий для активного отдыха детей и родителей;
- пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление семейных отношений и формирование у подрастающего поколения позитивных установок к сохранению и развитию семейных традиций, созданию полноценной семьи;
- совершенствование форм организации физкультурно-массовой работы.

### **2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 22 ноября 2025 года в 11.00 в спортивном зале, МАОУ СОШ № 3. Адрес: 622940 Свердловская обл., п. Черноисточинск, ул. Юбилейная, 5.

### **3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

3.1. Общее руководство соревнованием осуществляется Оргкомитетом муниципального этапа областного Проекта «ОРИЕНТИРЫ ЖИЗНИ!»

3.2. Непосредственное проведение соревнования возлагается на МБУ ДО ДЮСШ, а также главную судейскую коллегию.

По всем вопросам организации и проведения мероприятия обращаться к координатору - инструктору-методисту МБУ ДО ДЮСШ Руденко Е. Р. тел. 37-99-36, сот. 89617701919.

#### **4. УЧАСТНИКИ И ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

4.1. В соревнованиях принимают участие спортивные семьи учащихся 7, 8, 9-х классов общеобразовательных учреждений муниципального округа Горноуральский Свердловской области, подавшие заявку на участие в областном социально-педагогическом проекте «ОРИЕНТИРЫ ЖИЗНИ!».

4.2. Команда состоит из трёх человек: обучающийся, мама и папа.

4.3. Команда должна иметь единую эмблему, название, девиз.

#### **5. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

5.1. Заявка в установленной форме (в приложении) подается в оргкомитет проекта «ОРИЕНТИРЫ ЖИЗНИ!» МБУ ДО ДЮСШ до 19 ноября 2025 года (e-mail: [ducsh\\_ggo@mail.ru](mailto:ducsh_ggo@mail.ru)).

#### **6. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ**

6.1. Программа соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья!» выполняется в форме спортивных эстафет.

6.2. Все несовершеннолетние участники соревнований должны иметь медицинский допуск от врача.

#### **7. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

За участие в конкурсе классу начисляется 1 балл.

За победу в конкурсе муниципального уровня классу начисляется: 1 место -10 баллов, 2 место - 8 баллов, 3 место - 6 баллов, 4 место - 4 балла, 5 место - 2 балла

#### **9. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры соревнований награждаются кубками, и грамотами Управления образования администрации муниципального округа Горноуральский Свердловской области. Участники награждаются благодарственными письмами МБУ ДО ДЮСШ.

#### **10. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

Финансовое обеспечение конкурса осуществляется за счет средств МБУ ДО ДЮСШ в соответствии с утвержденным планом финансово-хозяйственной деятельности учреждения на 2025 год.

#### **11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в день соревнований возлагается на лицо, их сопровождающее.

Ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований является координатор.

Присутствие медицинского работника на соревнованиях обеспечивает проводящая организация МБУ ДО ДЮСШ.

## **12. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

*Во всех эстафетах команда строиться друг за другом: ребенок, папа, мама.*

### **1. Разминка.**

По команде «Марш!» первый участник с эстафетной палочкой выполняет бег «змейкой», добегает до последней фишке, разворачивается и обратно возвращается также к своей команде. Остальные участники выполняют тоже самое. Передача эстафеты осуществляется передачей эстафетной палочки.

### **2. Баскетбол.**

По команде «Марш!» первый участник выполняет ведение баскетбольного мяча «змейкой». Ведение осуществляется одной рукой, двумя руками, из руки в руки (по возможности участника), добегает до последней фишке, разворачивается и таким же способом возвращается к команде. Остальные участники выполняют тоже самое. Передача эстафеты осуществляется передачей мяча из рук в руки.

### **3. Футбол.**

По команде «Марш!» первый участник выполняет ведение футбольного мяча «змейкой». Ведение осуществляется правой, левой ногой (по возможности участника), добегает до последней фишке, разворачивается и таким же способом возвращается к команде. Остальные участники выполняют тоже самое. Передача эстафеты осуществляется касанием участника руки.

### **4. Спортивная семья.**

По команде «Марш!» ребенок бежит до фишке, выполняет поднимание туловища из положения лежа на спине 15 раз, возвращается к команде, папа добегает до фишке, выполняет 10 отжиманий, возвращается к команде, мама добегает до фишке, выполняет 15 прыжков на скакалке. Передача эстафеты осуществляется касанием участника руки.

### **5. Бег в мешках.**

По команде «Марш!» первый участник прыгает в мешке до конуса, снимает мешок и возвращается к команде. Передача эстафеты осуществляется передачей мешка.

### **6. Конкурс капитанов «Меткий стрелок»**

Капитаны команд (папы) выходят для отдельного соревнования. Им дается 5 попыток бросков мяча в ведро (корзину) на расстоянии 3 метра.

### **7. Самые ловкие**

По команде «Марш!» первый участник бежит до конуса, держа в руках теннисную ракетку, с мячом. Если мяч падает, останавливается, возвращает мяч на ракетку и потом продолжает движение. Придерживать мяч рукой во время движения запрещено. Добегает до конуса, оббегает его и так же возвращается к команде, держа

ракетку с мячом в руке. Передача эстафеты осуществляется передачей теннисной ракетки и мячика.

**8. Веселые пингвины.**

По команде «Марш!» первый участник, зажав мяч коленями прыгает до конуса, мяч берет в руки и бежит обратно к команде, следующие участники прыгают и бегут таким же образом. Передача эстафеты осуществляется передачей мяча из рук в руки.

**9. Дружная семья**

По команде «Марш!» первый участник, держа обруч в руках бежит до конуса, оббегает его, возвращается за следующим участником, оба участника держась за обруч бегут до конуса, оббегают его, возвращаются за следующим участником, в троем держась за обруч бегут до конуса, оббегают его и возвращаются.



## ЗАЯВКА

**На участие в спортивном мероприятии  
«Мама, папа, я – спортивная семья!»  
в рамках областного социально-педагогического проекта  
«ОРИЕНТИРЫ ЖИЗНИ!»**

**Класс, школа:** \_\_\_\_\_

**Телефон:** \_\_\_\_\_

№ п/п	ФИО (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Допуск врача к соревнованиям
1.			
2.			
3.			

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек. \_\_\_\_\_  
(подпись врача)

Куратор \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., контактный телефон)

Классный руководитель: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Печать

Дата

## РАСПИСКА

Я, \_\_\_\_\_

(Ф.И.О. прописью, дата рождения)

участвую в соревновании «Папа, мама, я - спортивная семья!» без допуска врача.

Я беру на себя (сам несу) полную ответственность за свое здоровье, физическое состояние, все возможные последствия, произошедшие со мной при соревновании. К организатору спортивно – массового мероприятия претензий не имею.

Дата: « \_\_\_\_ »\_\_\_\_\_ 2025г.

Подпись \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/