



**АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
ГОНОУРАЛЬСКИЙ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
ПРИКАЗ**

11.11.2025

№ 570

г. Нижний Тагил

**О проведении соревнования «Папа, мама, я - спортивная семья!» в рамках
муниципального этапа областного социально-педагогического проекта
«ОРИЕНТИРЫ ЖИЗНИ!»**

В соответствии с постановлением Правительства Свердловской области от 07.12.2017 № 900-ПП «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Свердловской области до 2025 года», в целях воспитания культуры здорового образа жизни подрастающего поколения на основе духовно-нравственных ценностей, сложившихся в процессе культурного развития России, а также формирования жизненных ориентиров на основе традиционных для России духовно-нравственных ценностей Министерство образования Свердловской области информирует о старте в 2025/2026 учебном году областного социально-педагогического проекта «Ориентиры жизни!» (ранее – «Будь здоров - Ориентиры жизни!») среди обучающихся 7-9-х классов общеобразовательных организаций, расположенных на территории Свердловской области,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья!» в рамках муниципального этапа областного социально-педагогического проекта «ОРИЕНТИРЫ ЖИЗНИ!»

2. Утвердить Положение о соревновании «Папа, мама, я – спортивная семья!» в рамках муниципального этапа областного социально-педагогического проекта «ОРИЕНТИРЫ ЖИЗНИ!» (далее - Соревнования) (Приложение 1);

Место проведения Соревнований – спортивный зал МАОУ СОШ № 3, п. Черноисточинск, ул. Юбилейная, 5.

Начало Соревнований - в 11.00 часов.

3. Руководителям образовательных организаций:

3.1. Обеспечить участие команд, заявленных на муниципальный этап областного социально-педагогического проекта «ОРИЕНТИРЫ ЖИЗНИ!» в мероприятиях.

3.2. Организовать предоставление заявок для участия в соревнованиях в указанный в Положении срок.

3.3. Организовать доставку участников до места проведения соревнований.

4. Возложить ответственность за сохранность жизни и здоровья обучающихся на руководителей образовательных организаций на период сопровождения детей к месту проведения Соревнований и обратно.

5. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на директора Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Мещерских А.О.

Начальник Управления образования

А.В. Лунев



Приложение № 1
к приказу Управления образования
администрации муниципального
округа Горноуральский Свердловской
области
от 11.11.2025 № 570

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа соревнования «Папа, мама, я - спортивная семья!» в рамках Областного социально-педагогического проекта «ОРИЕНТИРЫ ЖИЗНИ!»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Цель:

Формирование здорового образа жизни у обучающихся на основе примера родителей, воспитание чувства гордости за свою семью.

1.2. Задачи:

- привлечение семей муниципального округа Горноуральский Свердловской области к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- создание условий для активного отдыха детей и родителей;
- пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление семейных отношений и формирование у подрастающего поколения позитивных установок к сохранению и развитию семейных традиций, созданию полноценной семьи;
- совершенствование форм организации физкультурно-массовой работы.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 22 ноября 2025 года в 11.00 в спортивном зале, МАОУ СОШ № 3. Адрес: 622940 Свердловская обл., п. Черноисточинск, ул. Юбилейная, 5.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Общее руководство соревнованием осуществляется Оргкомитетом муниципального этапа областного Проекта «ОРИЕНТИРЫ ЖИЗНИ!»

3.2. Непосредственное проведение соревнования возлагается на МБУ ДО ДЮСШ, а также главную судейскую коллегию.

По всем вопросам организации и проведения мероприятия обращаться к координатору - инструктору-методисту МБУ ДО ДЮСШ Руденко Е. Р. тел. 37-99-36, сот. 89617701919.

4. УЧАСТНИКИ И ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. В соревнованиях принимают участие спортивные семьи учащихся 7, 8, 9-х классов общеобразовательных учреждений муниципального округа Горноуральский Свердловской области, подавшие заявку на участие в областном социально-педагогическом проекте «ОРИЕНТИРЫ ЖИЗНИ!».

4.2. Команда состоит из трёх человек: обучающийся, мама и папа.

4.3. Команда должна иметь единую эмблему, название, девиз.

5. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

5.1. Заявка в установленной форме (в приложении) подается в оргкомитет проекта «ОРИЕНТИРЫ ЖИЗНИ!» МБУ ДО ДЮСШ до 19 ноября 2025 года (e-mail: ducsh_ggo@mail.ru).

6. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. Программа соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья!» выполняется в форме спортивных эстафет.

6.2. Все несовершеннолетние участники соревнований должны иметь медицинский допуск от врача.

7. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

За участие в конкурсе классу начисляется 1 балл.

За победу в конкурсе муниципального уровня классу начисляется: 1 место -10 баллов, 2 место - 8 баллов, 3 место - 6 баллов, 4 место - 4 балла, 5 место - 2 балла

9. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований награждаются кубками, и грамотами Управления образования администрации муниципального округа Горноуральский Свердловской области. Участники награждаются благодарственными письмами МБУ ДО ДЮСШ.

10. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Финансовое обеспечение конкурса осуществляется за счет средств МБУ ДО ДЮСШ в соответствии с утверждённым планом финансово-хозяйственной деятельности учреждения на 2025 год.

11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в день соревнований возлагается на лицо, их сопровождающее.

Ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований является координатор.

Присутствие медицинского работника на соревнованиях обеспечивает проводящая организация МБУ ДО ДЮСШ.

12. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Во всех эстафетах команда строиться друг за другом: ребенок, папа, мама.

1. Разминка.

По команде «Марш!» первый участник с эстафетной палочкой выполняет бег «змейкой», добегают до последней фишки, разворачивается и обратно возвращается также к своей команде. Остальные участники выполняют тоже самое. Передача эстафеты осуществляется передачей эстафетной палочки.

2. Баскетбол.

По команде «Марш!» первый участник выполняет ведение баскетбольного мяча «змейкой». Ведение осуществляется одной рукой, двумя руками, из руки в руки (по возможности участника), добегают до последней фишки, разворачивается и таким же способом возвращается к команде. Остальные участники выполняют тоже самое. Передача эстафеты осуществляется передачей мяча из рук в руки.

3. Футбол.

По команде «Марш!» первый участник выполняет ведение футбольного мяча «змейкой». Ведение осуществляется правой, левой ногой (по возможности участника), добегают до последней фишки, разворачивается и таким же способом возвращается к команде. Остальные участники выполняют тоже самое. Передача эстафеты осуществляется касанием участника руки.

4. Спортивная семья.

По команде «Марш!» ребенок бежит до фишки, выполняет поднимание туловища из положения лежа на спине 15 раз, возвращается к команде, папа добегают до фишки, выполняет 10 отжиманий, возвращается к команде, мама добегают до фишки, выполняет 15 прыжков на скакалке. Передача эстафеты осуществляется касанием участника руки.

5. Бег в мешках.

По команде «Марш!» первый участник прыгает в мешке до конуса, снимает мешок и возвращается к команде. Передача эстафеты осуществляется передачей мешка.

6. Конкурс капитанов «Меткий стрелок»

Капитаны команд (папы) выходят для отдельного соревнования. Им дается 5 попыток бросков мяча в ведро (корзину) на расстоянии 3 метра.

7. Самые ловкие

По команде «Марш!» первый участник бежит до конуса, держа в руках теннисную ракетку, с мячом. Если мяч падает, останавливается, возвращает мяч на ракетку и потом продолжает движение. Придерживать мяч рукой во время движения запрещено. Добегают до конуса, оббегают его и так же возвращается к команде, держа

ракетку с мячом в руке. Передача эстафеты осуществляется передачей теннисной ракетки и мячика.

8. Веселые пингвины.

По команде «Марш!» первый участник, зажав мяч коленями прыгает до конуса, мяч берет в руки и бежит обратно к команде, следующие участники прыгают и бегут таким же образом. Передача эстафеты осуществляется передачей мяча из рук в руки.

9. Дружная семья

По команде «Марш!» первый участник, держа обруч в руках бежит до конуса, оббегает его, возвращается за следующим участником, оба участника держась за обруч бегут до конуса, оббегают его, возвращаются за следующим участником, втроем держась за обруч бегут до конуса, оббегают его и возвращаются.



ЗАЯВКА

**На участие в спортивном мероприятии
«Мама, папа, я – спортивная семья!»
в рамках областного социально-педагогического проекта
«ОРИЕНТИРЫ ЖИЗНИ!»**

Класс, школа: _____

Телефон: _____

| № п/п | ФИО (полностью) | Дата рождения (число, месяц, год) | Допуск врача к соревнованиям |
|----------|-----------------|--------------------------------------|------------------------------|
| 1. | | | |
| 2. | | | |
| 3. | | | |

Всего допущено к соревнованиям _____ человек. _____
(подпись врача)

Куратор _____
(Ф.И.О., контактный телефон)

Классный руководитель: _____/_____

Печать

Дата

РАСПИСКА

Я, _____
(Ф.И.О. прописью, дата рождения)

участвую в соревновании «Папа, мама, я - спортивная семья!» без допуска врача.

Я беру на себя (сам несу) полную ответственность за свое здоровье, физическое состояние, все возможные последствия, произошедшие со мной при соревновании. К организатору спортивно – массового мероприятия претензий не имею.

Дата: « ____ » _____ 2025г.

Подпись _____/_____/